

成都银杏酒店管理学院

关于举办 2023 年春季田径运动会 暨形体礼仪操比赛竞赛的通知

各单位：

为积极贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）精神，根据《学校体育工作条例》相关规定要求，全面贯彻教育方针，进一步推动我校体育工作的持续发展。经学校研究，决定于2023年4月19日-21日在成都校区举办2023年春季田径运动会暨形体礼仪操比赛。现将比赛竞赛规程印发你们，请各单位遵照执行，认真做好组队参赛工作。

特此通知。

附件：

1. 成都银杏酒店管理学院 2023 年形体礼仪操比赛竞赛规程
2. 成都银杏酒店管理学院 2023 年春季田径运动会竞赛规程

成都银杏酒店管理学院

2023年3月24日



附件 1:

成都银杏酒店管理学院

2023 年形体礼仪操比赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：成都银杏酒店管理学院

承办单位：成都银杏酒店管理学院休闲运动管理系
成都银杏酒店管理学院学生工作处

二、活动宗旨

通过本次形体礼仪操比赛，加强学生思想品质教育工作，培养学生团结、健康、向上的风采，弘扬传统美德，提高学生的文明修养。在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，着力塑造学校以德为先、以礼为纲、健康向上、积极进取的新时代高校形象。

三、活动主题

青春、活力、健康、和谐

四、竞赛日期和地点

2023 年 4 月 19 日，成都校区田径运动场

五、参赛单位

酒店管理系、旅游管理系、财务管理系、工商管理系、信息工程
管理系、外语系、设计艺术学院、宜宾校区代表队、休闲运动管理系。

六、竞赛项目

学校第一套自编形体礼仪操规定动作

七、参赛要求

1. 每队参赛总人数不少于 60 人，其中休闲运动管理系女生不得

低于 10 人，其余各院系男生不得低于 10 人。

2. 参赛音乐可选用规定音乐，可自选（原则是健康文明，适合本套路特点，符合成套编排风格的音乐）。

3. 要求服装统一，队形设计新颖。

4. 成套动作编排不少于四个流动队形，前后需各一个造型。（原则是不改变动作性质的基础上进行创新设计）

八、比赛流程

1. 按照抽签顺序出场，每队由田径场看台右边指定位置，以入场式方队的形式入场。

2. 到达指定位置后迅速散开到各院系预先排练好的开始造型并准备比赛。

3. 比赛结束后还原成方队离开比赛场地，在田径场草坪指定位置候场。

4. 待所有院系比赛完成后，由休闲运动管理系负责老师统一指挥各院系同学“百人礼仪操”集体会操。

5. 宣布比赛名次，待田径运动会闭幕式及颁奖仪式上一同颁奖。

九、技术保障

1. 休闲运动管理系 2022-2023-2 学期公共体育课程《体育俱乐部（2）》、《体育俱乐部（4）》将礼仪操学习加入到各项目课程中，课程涉及到的 2021 级、2022 级能基本掌握礼仪操内容。

2. 赛前，休闲运动管理系将派出指导教师对各院系选派的学生代表进行动作培训和指导。

3. 裁判构成：校领导 1 人+休闲运动管理系专业教师 2 人+学工处 2 人+校外专业裁判 2 人。

十、录取名次和计分办法

比赛录取前六名

总分 10 分。技术分 5 分, 艺术和编排分 5 分。

——技术分(占总分的 50%):

1. 动作的准确性(1 分)
2. 动作的熟练性(1 分)
3. 动作的力度(1 分)
4. 动作的一致性(2 分)

——艺术分(占总分的 50%):

1. 动作的优美性——运动员完成动作要协调、优美、舒展、轻快, 情绪、表情及情感的投入较好, 具有良好的表演效果。(1 分)

2. 人数要求符合规程规定, 不符合按照每人次扣 0.2 分标准扣分, 最高扣分为 1 分——(1 分)

3. 队形编排合理、富有新意——(前后造型、中间至少四个流动队形)(1 分)

4. 服装统一, 服装不统一分数减半(1 分)

5. 总体印象——成套表演的效果和气氛, 是否体现形体礼仪操特有的活力、激情和健康向上的本质特点, 音乐的选择与动作协调搭配(1 分)

十一、奖励办法

1. 凡获得前六名均给予奖牌。
2. 大会设最佳组织奖、最佳编排奖。

附件 2:

成都银杏酒店管理学院 2023 年春季田径运动会竞赛规程

一、组织机构

主办单位: 成都银杏酒店管理学院

承办单位: 成都银杏酒店管理学院工会

成都银杏酒店管理学院学生工作处

成都银杏酒店管理学院休闲运动管理系

二、活动宗旨

通过本次校运会，树立我校学子体育价值引领的风向标，加强学生体育拼搏意识，绽放青春、让整个校园飘扬着活力的气息。在运动中体现出银杏学子健康生活、和谐生活、快乐生活的美好景象，弘扬“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，着力塑造健康向上，积极进取的新时代高校形象。

三、活动主题

青春、活力、健康、和谐

四、竞赛日期和地点

2023 年 4 月 20-21 日，成都校区田径运动场

五、参赛单位

(一) 学生项目: 酒店管理系、旅游管理系、财务管理系、工商管理系、信息工程管理系、外语系、设计艺术学院、宜宾校区代表队、休闲运动管理系学生。

(二) 教职工项目：校内各单位教职工。

六、竞赛项目

1. 学生田径项目

男子：100米、200米、400米、800米、1500米、异程1500米接力、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、铅球(7.26kg)

女子：100米、200米、400米、800米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、铅球(4kg)

2. 学生趣味项目

- (1) 10人团队跳绳；
- (2) 同心鼓；
- (3) 旋风跑；
- (4) 二十人二十一足；

3. 学生体能项目

项目1(个人)

跳绳(60次)+拉轮胎(10米)+提轮胎跑(10米)+甩战绳(30次)

项目2(团体)

跳上跳箱(15次)+手持药球仰卧起坐(15次)+分腿蹲(20次)+跳绳(150次)+背人跑(30米)

4. 教工田径项目

男子：50米、实心球、立定跳远

女子：50米、实心球、立定跳远

团体：4×100米(2男2女)

5. 教工趣味项目

拔河、摸石头过河、螃蟹赛跑、一分钟跳绳、一圈到底

七、参加办法

(一) 学生项目

1. 身份要求

专业男子组，专业女子组，要求具有成都银杏酒店管理学院学籍的休闲运动管理系在校学生，不分本科和专科；

普通男子组和普通女子组，要求具有成都银杏酒店管理学院学籍的在校非体育专业大学生，不分本科和专科；

2. 健康要求

要求各参赛单位对于上报的运动员进行健康筛查，具有不适宜剧烈运动的各种症状或疾病不予报名，对于所有报名运动员赛前须签订安全责任书。

有以下情况者不得参加本次比赛所设各项目比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其它心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- (6) 新冠康复不足三月及康复后身体仍不适者；
- (7) 比赛日前两周以内患甲流及严重感冒者；
- (8) 其他不适合运动的疾病患者；
- (9) 孕妇。

在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。组委会建议各单位对报名运动员的健

康状况进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，降低风险确保安全才可报名参赛。

（二）教工项目

1. 分组（暂定分为 12 个组）

旅游管理系；工商管理系；外语系；信息工程管理系；酒店管理系；财务管理系；设计艺术学院；马克思主义学院及基础部+资产与后勤管理处；后勤行政+保卫处（含队员）+图书馆；其他行政教辅部门分为 2 组（教务、科研、督导、学工（含宿管）、继教、校区建设指挥部为一组；融媒体中心、就创中心、党工部、纪委办、工会办、财务处、人事处、招生处、校办及发规为一组）；宜宾校区。

2. 各组根据实际情况组织身体健康的在职教职工参加；具有不适宜剧烈运动的各种症状或疾病不予报名，对于所有报名教职工赛前须签订安全责任书。

3. 4×100 米、拔河各组限报 1 支队。

八、报名办法

1. 各单位可报领队 1 人，教练 1--2 人。

2. 学生田径和体能项目各单位每个单项限报 4--8 人，每人限报 2 个单项（可兼报接力和趣味）。

3. 学生接力比赛各参赛单位限报一队，每队限报 4--6 人。

4. 学生趣味项目各参赛单位每项限报 2 队。

5. 凡报名名单出现超出大会各单项限报人数后，从上到下、从左到右进行有效编排。报名后一律不得更改。

6. 凡报名人（队）数少于 3 人（队）的项目，取消该项目比赛。所报该项目的运动员可在规程允许条件下改报其它项目。

7. 比赛时参赛运动员须持学生证查验身份后方可参赛；各队出现无故弃权者将从团体总分扣分，扣除分为无故弃权人次数之和；如有特殊情况向总裁判长提出申请。

8. 秩序册发放后，凡与报名单有误的，由该队领队或教练员在两日内向总裁判长提出书面申请，总裁判长将以单位报名单原稿为依据进行处理。

9. 报名表要按照组委会下发模板进行填写，不得随意变换或调整表格。稍后由学工处统一下发给各单位学工秘书。

10. 各单位报名表及安全责任书（纸质版并加盖单位公章）应在**2023年4月10日（星期一）中午12点前**交休闲运动管理系学工办公室陈太平老师处；同时电子版报名表须发送到邮箱369216704@qq.com。

11. 教工项目各组每项限报1支队，每人限报3项。各单位于**2023年3月30日（星期四）下午16点前**将报名表纸质版加盖公章交工会办公室程梅老师处，电子版发邮箱yxgh@gingkoc.edu.cn。

九、竞赛办法

1. 本次比赛采用中国田径协会审定的最新田径规则。

2. 田径项目男女100米、200米采用预、决赛两个赛次，其它项目均采用一次性决赛。

3. 1500米异程接力不能穿钉鞋。

4. 跳远、跳高、铅球项目丈量线说明。

部分田赛项目丈量线（投掷项投一次量一次）

	跳远	跳高	铅球
男	4.80m	1.20m	7.00m
女	3.30m	1.00m	6.00m

5. 跳高项目升竿计划说明

男子：1.20 米、1.25 米、1.35 米、1.40 米、1.42 米、1.44 米
（后按 2 厘米升）

女子：1.00 米、1.03 米、1.06 米、1.09 米、1.11 米、1.13 米
（后按 2 厘米升）

十、比赛流程

日期	时间	工作内容		备注
4 月 19 日 (周三)	14:30	形体礼仪操比赛		
		教职工趣味项目（拔河比赛）		初赛
4 月 20 日 (周四)	9:00	开幕式		
	10:00	教工项目		
		田赛项目	径赛项目	
		实心球	50 米	决赛
	10:40-11:50	田赛项目	径赛项目	
		学生男子 100 米	学生男子跳远	预赛
		学生女子 100 米	学生女子铅球	预赛
		学生男子 400 米		决赛
		学生女子 400 米		决赛
		学生趣味项目（2 项）		项目待定
	14:00-15:20	学生男子 100 米	学生女子跳远	决赛
		学生女子 100 米	学生男子跳高	决赛
		学生男子 1500 米		决赛
		学生男子 4X100 米		决赛
		学生女子 4X100 米		决赛
	15:20-16:00	体能赛（个人赛）		决赛
体能赛（团体赛）		决赛		
16:00-17:20	学生趣味项目（3 项）		项目待定	

4月21日 (周五)	9:00-11:20	学生男子200米	学生女子跳高	预赛/决赛
		学生女子200米	学生男子铅球	预赛/决赛
		学生男子800米		决赛
		学生女子800米		决赛
		学生男子异程 1500米接力		决赛
	11:20-11:50	学生趣味项目(1项)		项目待定
	14:00-15:00	学生男子200米		决赛
		学生女子200米		决赛
		学生男子4X400米		决赛
		学生女子4X400米		决赛
		教工项目		
		立定跳远	团体4×100米 (2男2女)	决赛
	15:00-16:15	教工趣味项目(5项)		决赛
16:30	闭幕式及颁奖仪式			

十一、录取名次与奖励

(一) 田径项目

1. 各单项按成绩分别录取前6名, 报名不足6人(队)的比赛项目, 按实际参赛人(队)数减一录取名次。

2. 各单项录取前6名的运动员, 分别按7、5、4、3、2、1(接力项目及田径全能项目加倍)计分, 打破校运会最高记录者另加9分、打破全国最高纪录者加18分(同时打破全国最高纪录者、全国大学生运动会, 只加计一个最高分; 在同一项目比赛中, 连续多次打破同一纪录者, 只计一次加分)。

3. 按各单位运动员名次得分和破纪录加分的总和, 录取奖励单位总分前6名; 如遇积分相等, 以打破纪录项(人、次)数多者列前; 如仍相等, 以第一名多者名次列前, 依此类推。

4. 对获得团体总分前 3 名的单位颁发奖杯。
5. 对获得各项前 3 名的运动员颁发奖牌及奖品，获得前 6 名的运动员颁发成绩证书。
6. 大会设最佳组织奖运动队 3 队、体育道德风尚奖运动队 3 队、最佳风采奖 3 队。
7. 专业组只录取单项前 3 名成绩并颁发奖牌及奖品，不计算团体总分。

（二）团体项目

1. 团体项目（礼仪操、体能团体赛、趣味项目）：各项录取前 6 名成绩，分别按 14、10、8、6、4、2 分计分；团体项目不单独颁发个人奖牌，只颁发前 6 名的团体奖牌，同时团体项目得分计入各单位团体总分。

2. 团体总分以各单位男、女田径项目得分和非田径项目以及团体项目得分之和计算，如遇总分相等时，以破市大学生纪录项目多者名次列前；若再相等，则以获单项第一名多者列前，以此类推。

3. 凡冒名顶替者，除取消个人参加比赛的资格外，扣所在单位团体总分 10 分/次。总裁判长受理揭发时间，限于该项比赛结束之前，结束之后一律不予受理。

（三）教工项目

1. 田径类：各项取前 3 名。
2. 趣味项目：各项目前 3 名。
3. 未获奖的其他组，参加教工可领取纪念奖品一份。

十二、本规程解释权归本次比赛组委会。

十三、未尽事宜，另行通知。